

Die kleinen Wunderwerke für Ihre Augen

# KONTAKTLINSEN SPORTVISION

Für sportliche Höchstleistungen ohne Einschränkung



Dank intensiver Forschung und Entwicklung sind Kontaktlinsen in den vergangenen Jahrzehnten immer vielseitiger einsetzbar und besser verträglich geworden. Neue Technologien ermöglichen Kontaktlinsenmaterialien und Geometrien für erhöhten Tragekomfort. Doch sind sie für alle Sehfehler geeignet? Darf man sie über Nacht im Auge behalten? Und welche Möglichkeiten gibt es für sportliche Brillen- und Kontaktlinsenträger? Dies und vieles mehr erfahren Sie auf den folgenden Seiten.

# KONTAKTLINSEN HEUTE ÄUSSERST VERTRÄGLICH

Das Auge ist eines der faszinierendsten Organe des Menschen. Mit über 60 Mio. Nervenfasern direkt mit dem Gehirn verbunden, leisten unsere Augen fast unermüdlich Präzisionsarbeit. Zur Korrektur von Sehstörungen nutzen weltweit Millionen von Menschen hochpräzise Kontaktlinsen.

## Sicherer Sehgenuss beim Optiker

Das Internet erleichtert den Zugriff auf medizinische Produkte und birgt entsprechende Risiken für die Sicherheit von Kontaktlinsenträgern. Damit die Freude am Sehen möglichst lange anhält, sollten Produkte via Web mit Vorsicht eingekauft werden. Sachgemässe Handhabung und regelmässige Nachkontrollen durch Fachleute sichern ein langfristig risikoloses Tragen von Kontaktlinsen.

## Befreites Sehen 1:1

Kontaktlinsen korrigieren Fehlsichtigkeiten genauso gut oder gar besser wie eine Brille, vor allem dann, wenn sich die Brillenkorrektur erhöht. Im Gegensatz zum Brillenglas liefern Linsen ein 1:1-Abbild der Umwelt und ermöglichen ein verbessertes, räumliches Sehen. Sie unterstreichen die Ausdruckskraft der Augen und sorgen für ein natürliches Aussehen.

Kontaktlinsen lassen sich vielseitig anwenden und korrigieren fast jede Fehlsichtigkeit – Hornhautverkrümmung und Alterssichtigkeit genauso wie Kurz- oder Weitsichtigkeit. Eine Ausnahme bildet die Winkelfehlsichtigkeit (verstecktes Schielen). Hier wird eine zusätzliche Brille benötigt.

## Optische Korrekturmöglichkeiten

### • Bei Kurzsichtigkeit

Im Gegensatz zu einer Brille, die je nach Stärke und Abstand der Gläser zum Auge die Umgebung etwas verkleinert, erscheint das Bild mit Kontaktlinsen normal gross. Das Gesichtsfeld ist uneingeschränkt.

### • Bei Weitsichtigkeit

Bei Weitsichtigen eignen sich Kontaktlinsen ebenso gut. Das Gesichtsfeld bleibt auch bei höheren Dioptriewerten ohne Einschränkung. Der bei einer Brille eintretende Vergrösserungseffekt fällt weg, wodurch ein natürliches Sehen gewährleistet ist.

### • Bei Hornhautverkrümmung und Alterssichtigkeit

Die modernen, sauerstoffdurchlässigen Kontaktlinsenkunststoffe und die computergesteuerte Fertigungstechnik ermöglichen eine Korrektur dieser Fehlsichtigkeiten.

**Anpassung der Linsen**

Als erfahrene Kontaktlinsen-Spezialisten mit höherer Fachausbildung raten wir zu einer mehrstufigen Anpassung unter Einbezug der individuellen Ansprüche und Faktoren wie Lebensgewohnheiten, berufliche Tätigkeit, Freizeitaktivitäten und Umwelteinflüsse. Für den Anpassungserfolg ist neben modernster, instrumenteller Ausrüstung auch die Erfahrung des Spezialisten entscheidend. Er empfiehlt gemäss der Fehlsichtigkeit, Beschaffenheit der Augen sowie des Umfelds des Kontaktlinsenträgers den passenden Kontaktlinsentyp.

**Angewöhnung**

Nach Anpassung der Linsen folgt die Eingewöhnungszeit. Je nach Verlauf wird über die weitere Anwendung der Kontaktlinsen entschieden.

**Pflege**

Die sachgemässe Pflege ist neben der optimalen Anpassung ausschlaggebend für eine langfristig gute Verträglichkeit der Linsen. Regelmässige Hygiene ist unerlässlich und mit dem heutigen Angebot an Pflegelösungen wirkungsvoll und einfach zu handhaben.

# KONTAKTLINSEN EIN ÜBERBLICK

## **Weiche Kontaktlinsen**

Aufgrund ihrer schwammähnlichen Beschaffenheit nehmen weiche Kontaktlinsen die Tränenflüssigkeit auf und schmiegen sich dem Auge nahezu an. Ihre Vorteile liegen in der hohen Spontanverträglichkeit, dem geringen Verlustrisiko und ihrer Eignung für fast alle Sportarten.

- **Weiche Ein-Tageslinsen**

Täglich neue Kontaktlinsen

Keine Pflegemittel notwendig

Einsatz auch bei sporadischer Anwendung

Nicht für alle Korrekturen geeignet

- **Weiche 14-Tageslinsen**

Alle zwei Wochen neue Kontaktlinsen

Geregelter Austausch

Immer Reservelinsen

Einsatz bei täglicher Anwendung

Leichte Pflege

Nicht für alle Korrekturen geeignet

- **Weiche 14-Tageslinsen für Tag und Nacht**

Sehr hohe Sauerstoffdurchlässigkeit durch Hydrogel und Silikon

14 Tage während 24 Stunden tragbar

Genauere Verträglichkeitsabklärung notwendig

Für Hornhautverkrümmung bedingt geeignet

- **Weiche Monatslinsen**

Sehr hohe Sauerstoffdurchlässigkeit durch Hydrogel und Silikon

Während vier Wochen als Tageslinsen oder Tag und Nacht tragbar

Genauere Verträglichkeitsabklärung notwendig

Für Hornhautverkrümmung meist nur bedingt geeignet

- **Weiche Jahreslinsen**

Grösste Vielfalt an Korrekturmöglichkeiten

Etwas pflegeintensiver

Ein bis zwei Jahre haltbar

Für fast alle Korrekturen geeignet

- **Weiche, farbige Kontaktlinsen**

Verändern die Augenfarbe in jeden gewünschten Farbton

Als Austauschlinsen erhältlich

### **Flexible, halbharte Kontaktlinsen**

Sie bestehen aus festem Kunststoff und sind neben ihrer grossen Varianten-Vielfalt insbesondere bei Hornhautverkrümmung geeignet. Die Vorteile liegen in der langen Haltbarkeit (bis zu vier Jahre) und der einfachen Pflege. Dafür dauert die Eingewöhnung etwas länger und es besteht ein höheres Verlustrisiko, z.B. beim Sport.

### **Multifokale Kontaktlinsen**

Diese flexiblen und weichen Kontaktlinsen mit multifokalem Aufbau helfen bei Nahsichtproblemen sowohl in die Ferne als auch in die Nähe deutlich zu sehen. Mit zunehmender Augenlinsenverhärtung ist das Scharf-Sehen im Nahbereich nach dem 40. Lebensjahr erschwert – die multifokale Linse kann dies ausgleichen.

## **NACHBETREUUNG**

### **Nachkontrolle**

Regelmässige Nachkontrollen fördern die langfristige Verträglichkeit und das gute Sehen. Dabei werden Sitz und Zustand der Kontaktlinsen sowie die Augen überprüft. Für ein unbeschwertes Kontaktlinsentragen sollte dieser Check anfangs öfters, später alle sechs bis zwölf Monate erfolgen.

### **Service-Abonnement**

Das Service-Abonnement bietet folgende Vorteile:

- Preisreduktion für Folgelinsen
- Preisreduktion für Dienstleistungen
- Routinekontrollen inklusive

### **Comfort-Lens System**

Geniessen Sie für einen optimalen Tragekomfort und Ihre Augensicherheit zwei Nachkontrollen sowie alle Austauschlinsen für ein Jahr (ohne Ein-Tageslinsen). Die Vorzüge des Systems sind:

- Halbjährliche Routinekontrollen
- Alle sechs Monate neue Kontaktlinsen
- Preisreduktion für Kontaktlinsen
- Reservelinsen immer parat

# SPORTSVISION

## MEHR SPORTLICHE ERFOLGSERLEBNISSE

Sportsvision basiert auf den neusten Forschungserkenntnissen der Sportoptometrie. Das Sehen wird als dynamisches Ganzes erfasst. Neben dem Sehvermögen wird die Koordination des Sehens mit Bewegungsabläufen berücksichtigt. Durch richtige Distanzeinschätzung, gewonnene Tiefenschärfe und optimale Umweltwahrnehmung wird das Sehen optimiert. Das Resultat: Schnellere Reaktionszeiten für sportliche Erfolgserlebnisse und eine höhere Sicherheit aller Beteiligten.

Obwohl beim Sport höchste Anforderungen an Sehleistung und Sicherheit der Augen gestellt werden, kommen bei 30 – 40 % aller Sportler unzureichende Sehhilfen zum Einsatz. Eingeschränkte oder mangelnde sportliche Leistungsfähigkeit, falsche Bewegungsabläufe oder Sportunfälle sind die (vermeidbaren) Folgen.

### **Sportlich mehr leisten**

Das Sportsvision-Dienstleistungspaket leistet einen entscheidenden Beitrag für mehr Sicherheit und Erfolg. Es enthält ein ganzheitliches Konzept für beste Sicht beim Sport, um eine optimale Koordination von Sehen und Bewegung herbeizuführen. Mit Sportsvision gelingt es, die eigene Leistungsfähigkeit markant zu erhöhen.

### **Sportsvision – Dienstleistungen**

1. Beratung und Aufklärung über gutes Sehen beim Sport
2. Beurteilung der individuellen Seh-Fähigkeiten in einer gewünschten Sportart
3. Analyse von Schwächen im visuellen System, die sich negativ auf die sportliche Leistung auswirken
4. Prävention von sportbedingten Augenverletzungen
5. Verordnung von Kontaktlinsen oder Brille – je nach Anforderung und Sportart
6. Angebot von begleitender Hilfestellung

### **Umsichtige Sportsvision-Beratung**

Damit Sie sich in Ihrem Lieblingssport sicher austoben können, beraten wir Sie individuell und klären anhand optometrischer Augentests, ob Ihre Sehleistung beim Sport optimiert werden kann. In unserem umfassenden Angebot von Sport- oder Schutzbrillen und Kontaktlinsen führender Hersteller sowie der gesamten Palette der Filter- und Farbgläser für besseren Schutz und mehr Kontrast finden wir das Optimale für Ihre persönlichen Bedürfnisse.

# AUGENGERECHT VORSORGEN

Die Gesundheit Ihrer Augen ist uns ein besonderes Anliegen. Mit den Präzisionsmitteln der optischen Vorsorge sind wir in der Lage, Ihr Sehvermögen so lange wie möglich zu erhalten und Sie dabei persönlich und optimal zu unterstützen. Als Experten für Kontakt-Optometrie engagieren wir uns für angenehmen Tragekomfort von Brille und Kontaktlinsen und lebenslanges, gutes Sehen. Wir beraten Sie kompetent, erfahren und professionell. Unsere Optometristen garantieren Ihnen dabei fachliche Unterstützung – von der ersten Abklärung, bis hin zur langfristigen Nachbetreuung für einen optimalen Tragekomfort. Für höchste Augensicherheit – Ihnen und Ihren Augen zuliebe.

Auch in Sachen Sport sind wir der richtige Partner und beraten Sie umfassend zu den Themen Sportvision, Sehen beim Sport und UV-Schutz.

Wir freuen uns auf Sie!



F E D E R E R  
A U G E N O P T I K

**Federer Augenoptik AG**

Grünastrasse 25, CH-9471 Buchs, T +41 (0)81 750 05 40

info@federerbuchs.ch, www.federerbuchs.ch